

# 湘南グリーン老健葉山 たより



ミツマタ(ジンチョウゲ科)

第109号 令和4年4月1日発行

編集発行 医療法人社団 相光会

湘南グリーン介護老人保健施設 葉山  
同 (ユニット型)

〒240-0111

神奈川県葉山町一色2448-1

☎046 (877) 5660

## <ご案内>

当施設は、従来型事業(54床)、ユニット型事業(16床)共に令和3年12月1日より「加算型老健」として運営しております。「在宅支援・在宅復帰のための拠点となる施設」としてお気軽に当施設をご利用いただきたいと思います。ご連絡をお待ちしております。

## <職員紹介>

令和3年10月1日より事務長が就任いたしました。

日々意識をフォーカスして、  
多彩なエピソードと感動がある施設運営を  
心掛けていきたいと思ひます。

事務長 高道 晃一



令和4年3月21日より管理栄養士が入職しました。

利用者様方に寄り添いながら、  
日々の食事を楽しみにしていただけるよう  
心掛けていきたいと思ひます。

管理栄養士 小井 健太



# 施設内の装飾

～ 作品が盛りだくさん、さくらの花盛り ～

4月の施設内の装飾をごく一部ですが紹介したいと思います。3月いっぱいには雛祭りイメージして施設内の飾りつけは、お雛様が沢山飾られていました。

4月は春をイメージして桜をメインにした装飾となっております。

施設玄関を入ってすぐには、豪華な桜が飾られております。実はこれ全て造花です（笑）



照明にも桜を飾り付けしリハビリ室にも春の雰囲気をも！



各階のエレベータ前の踊り場には、リハビリ、レクリエーション活動等で入所者様が作成した作品を飾っています。



## 【 リハビリ室 】

通所リハビリ利用者様から寄付していただいた電車のジオラマ！

電車だけでは寂しいので只今、雰囲気作りのジオラマを作成中。

ホットパック、低周波、休憩中に皆さん懐かしい等と話しています。完成まで暫くお待ちください（笑）



# 通所リハビリテーション コーナー

今年の冬は寒かった・・・などと言う事をすっかり忘れてしまうほど、気持ちの良い季節が巡って来ました。丸まっていた背中を伸ばし、前を、空を、明日を見て、元気に明るくみんなで力を合わせてリハビリに取り組んで行きたいと思います。

## 《 行事報告 》

- |      |          |                              |
|------|----------|------------------------------|
| ・10月 | 青空体操     | グリーン葉山名物の屋上で運動とコーラス          |
| ・11月 | 制作レク（箸袋） | 鶴と飾りをあしらって                   |
| ・12月 | クリスマス会   | ビンゴゲームと大忙しのゲーム大会（笑）          |
| ・1月  | かるた大会    | 手作りの大判かるたをお手玉でえいっ！           |
| ・2月  | 鍋パーティー   | 豆乳鍋、味噌チゲ鍋、鶏白湯鍋、どれも美味☆多       |
| ・3月  | クッキングレク  | おはぎ、ぼたもち、ポテトパンケーキ、クレープ甘くて簡単！ |

【10月】

【11月】

【12月】



【1月】



【2月】



【3月】



## 《 令和4年度行事予定 》

新年度が始まりました。今年も沢山のイベント（行事）を用意して、利用者様に楽しく来所していただけるよう職員一同頑張ります！！

- |     |         |      |         |      |         |
|-----|---------|------|---------|------|---------|
| ・4月 | 卓球大会    | ・8月  | クッキングレク | ・12月 | クリスマス会  |
| ・5月 | クッキングレク | ・9月  | 運動会     | ・1月  | かるた大会   |
| ・6月 | 制作レク    | ・10月 | コーラス    | ・2月  | 鍋パーティー  |
| ・7月 | 球技大会    | ・11月 | 制作レク    | ・3月  | クッキングレク |

## 《 コロナウイルスに（自分が、家族が）かかったら 》

まだ終わりが見えない感染症との戦いは続きそうです。マスク着用や消毒、換気など、感染症対策は努力していますが、もし利用者様自身が、またはご家族様が罹患（感染）した場合には、利用日に関わらずすぐにご連絡をください。

※ 利用についての可否、利用中止期間等、都度検討しご案内いたしますので、ご協力をよろしくお願い致します。

# 看護課より



コロナ禍で感染拡大している中、いつ収束するのか全く分からない状況です。

自分や家族、又は職場、学校で誰が感染していてもおかしくない、ピリピリした不安の毎日ですね。このような状況下においても一人一人が基本的な感染予防対策をしっかりと確実に実践しながら、このときを乗り越えていくしかないですね！いつかは、明るい笑顔あふれる日がくることを願いつつこのまま、予防ケアを継続していきましょう。

## ワンポイントアドバイス！！



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合  
家庭内で注意すべき8つのポイントがあります。



- ① コロナにかかった人と部屋を分けましょう。
- ② 感染者のお世話は、できるだけ限られた方で1人に決めましょう。
- ③ 家族で全員正しくマスクをつけましょう。
- ④ こまめにうがい手洗いをしましょう。
- ⑤ 定期的に換気をしましょう。
- ⑥ 手で触れる共有部分、（ドアノブ、スイッチ、リモコン、洗面台、トイレのレバーなど）を消毒しましょう。
- ⑦ 汚れたリネン、タオル、衣類は、手袋、マスクをつけ、通常通り洗濯し乾燥させましょう。
- ⑧ 使用したティッシュ等のゴミは、ビニール袋に入れ密閉して捨てましょう。

