

湘南グリーン老健葉山 たより

第104号 令和2年1月1日発行

編集発行 医療法人社団 相光会
湘南グリーン介護老人保健施設 葉山
同 (ユニット型)

〒240-0111
神奈川県葉山町一色2448-1
☎046 (877) 5660



令和二年
元旦

新年のごあいさつ

施設長 武谷克重

あけましておめでとうございます。

年号が平成から令和に変わって初めての新春、みなさまにはご健勝でお迎えのこととお喜び申し上げます。

おかげさまで葉山老健も開設後14年目を迎えることができ安堵いたしておりますが、これもひとえに日頃当施設の運営に対しましてご利用者やご家族をはじめ、地域の皆様方々のご理解とご協力を賜りましたお陰と心から感謝申し上げる次第でございます。

昨年は、天皇陛下が御退位されるとともに新天皇陛下が御即位され、御即位を国内外の代表がお祝いする儀式「即位礼正殿の儀」や国民に広く御即位を披露され、祝福を受けられるため、天皇皇后両陛下のパレード「祝賀御列の儀」等が執り行われた特別の年でした。

今年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催される年であり、世界各国から大勢の選手団や外国人の方も来られ素晴らしい大会が行われることを願、また、皆様方のご多幸をお祈り申し上げ新年のごあいさつとさせていただきます。



ふれあい交流

11月「モナミ」の皆さま

鎌倉で活動しているフラダンスグループ「モナミ」の皆さまが、クリスマスソングを交えて華やかに踊っていただきました。



12月「ひなげしコーラス」の皆さま

毎年、お世話になっている「ひなげしコーラス」の皆さまが、今年は尺八の音も加えて、素敵な歌声を聴かせて下さいました。



通所リハビリテーション コーナー

令和2年。新しい年を迎え、通所には新たな目標を掲げた皆さまがお越しです。今年もその皆様のご自宅で、そして大切な地域で元気に過ごすことができるよう、リハビリを行っていききたいと思います。

今年も、大きくて優しい富士山に元気をもらいつつ、どこにも胸を張れる充実した通所であるよう、職員一同頑張ります。

【10月 芸術の秋】

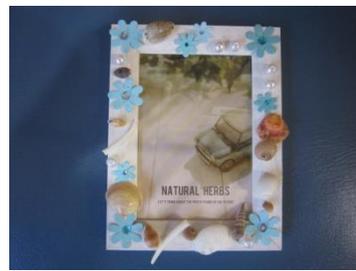
秋といえばスポーツ、食欲、芸術の秋が挙げられます。常にリハビリに取り組んでいるので今回は芸術（書道・合唱）に取り組みました。

どの利用者様もとても素適な歌声でした。綺麗にハーモニーが生まれた時の充実した感覚は、ご自宅では味わえない貴重な感覚です。天気の良い日に屋上で歌った輪唱は富士山まで届いたに違いありません。



【11月 芸術の秋】

芸術の秋行事第二弾として世界でたった一つのフォトフレームを作成しました。地域の方からご寄附いただいた貝殻を大事に使い、その他の飾りも混ぜながら、細かな作業に真剣に取り組んで素敵なフレームが出来ました。



【12月 クリスマス会】

毎年恒例のクリスマス会。今年も賑やかに行いました。どんなゲームでも、くじ引きでも喜んで参加して下さる皆様に感謝しています。



自主トレあれこれ

当通所利用者様はおやめになる方もほとんどなく、いつも登録の空きがありません。ケアマネ様からも「しっかりリハビリをしてくれるから」とお褒めの言葉も頂きます。4階の眺めの良いリハビリ室での運動に加えて、午後も駐車場歩行や生活道路を利用した施設外歩行等にも取り組んでいるところが自慢です。



お正月の食事「お節」



給食では、季節の感じられる食事の提供に心掛けています。もちろんお正月は「お節」です。お赤飯、お雑煮、お煮しめ、伊達巻、黒豆、きんとん等、お正月を感じて頂けるようにしています。老健では、常食が食べられない方もいらっしゃることから、刻んだ方が良い「キザミ食」や噛まなくても食べられる「ムース食」も見た目良く提供できるように心がけています。

こちらは「常食」



こちらは、「極キザミ」
「ムース食」



かまぼこは、はんぺんをミキサーにかけて成形し、色をつけて完成。

伊達巻は、色が濃い部分と薄い部分を分けてミキサーにかけて、バットに平らに固めます。巻きすにラップをしはじめに色の濃いもの、その上に色の薄いものを重ね巻いてそのまま待ち、切って出来上がりです。

