

# 高台の緑豊かな 環境の中で時を重ねる

専門職による医学的管理の下で、看護・介護・リハビリ・医療ケアを中心とした Life サービスを提供して、在宅生活が困難になった方々をサポートしております。

## 第二湘南グリーン通所リハビリテーション

### 第二湘南グリーン介護老人保健施設

### 第二湘南グリーン短期入所療養介護

## 第二湘南グリーン訪問リハビリテーション



医療法人社団 相光会

URL <https://soukokuai.jp>





当施設は緑豊かな高台にあり、晴れた日には海や富士山も見ることが出来ます。  
専門スタッフによるリハビリの他、将棋や囲碁、塗り絵等、ご利用者様のニーズに応じ様々なレクリエーションを提供しています。

皆様がいつまでも笑顔で元気に在宅生活が続けられるよう、お手伝いいたします。

### 《一日のスケジュール》

- \* 10:00           バイタルチェック  
                    音読・体操・入浴（男性）・リハビリ（女性）
- \* 11:45           昼食
- \* 13:00           リハビリ（男性）・入浴（女性）
- \* 14:00           リハ後、入浴後の休憩（珈琲・紅茶）
- \* 15:00           おやつ
- \* 15:30           運動レク（パターゴルフ、輪投げ等）
- \* 16:15           帰宅



楽しいゲーム



通所フロア



お風呂



カフェテリア



将棋



# リハビリの風景



リハビリ室は5階にあり、明るく100㎡を超える大きな空間で、伸び伸びと訓練が行われています。利用者様一人ひとりに合わせたプログラムにより、身体機能の維持、向上を図りより良い在宅生活を送れるよう、お手伝いさせていただきます。

理学療法士・・・3名    作業療法士・・・1名    助手・・・2名



## プーリー

肩関節の機能の改善をめざします



## 電気刺激治療器

痛みの緩和、軽減  
15分程温めます



## エアロバイク

下肢筋力の強化  
(5分～10分)



## 平行棒

歩行の安定をめざします

## ご利用者様の声

- \*以前より筋力がついた。エアロバイクや階段昇降をやると自分の体力がわかる。
- \*希望を聞いてくれるのでやりやすい。
- \*足が以前より動くようになり、意欲がでてきた。
- \*めいっぱいやると疲れるけど、やった方がいい。
- \*リハビリをやると固まっていた足が楽になる。



通所の皆様の作品です



職員によるイベント



毎月のお祝い膳



癒しの中庭



施設ロビー



お問い合わせ先：第二湘南グリーン介護老人保健施設

通所リハビリテーション

電話 046-857-7550

メールアドレス：[dainigreen@utopia.ocn.ne.jp](mailto:dainigreen@utopia.ocn.ne.jp)

\* ご見学や体験利用のご相談も承ります。