湘南グリーン介護老人保健施設　上郷
通所リハビリテーション

【デイケア　1日のスケジュール】

8:35　送迎開始　施設出発
9:45　送迎　施設到着
※バイタルチェック・水分補給・排泄　等
10:00　入浴開始
11:30　入浴終了
11:45　昼食開始
12:30　昼食終了
※リハビリ前の排泄　等

13:00　リハビリ開始
※数名のグループに分かれて時間差で実施
（1F　機能訓練室へ移動）
※リハビリ後の水分補給

週間レクリエーション
※リハビリを兼ねた「運動レク」「頭脳レク」を実施
15:00　おやつ
※帰宅前の排泄　等
16:00　帰りの挨拶
16:15　送迎開始　施設出発

各車両にて ご自宅まで
送迎いたします。

車いすの方も対応可能な
機械浴槽もございます。

専門の（理学療法士・作業療法士）スタッフによる
リハビリを実施しています。

リハビリ時間は40分間になります。

我々スタッフと共に、入浴やリハビリ・レク活動等、有意義な時間（9:45～16:15）を一緒に過ごしませんか。また、随時見学の受付をしております。まずはお気軽にお電話下さい。

☎ 045－890－6106　担当：デイケア　柳川、阿部