湘南グリーン介護
老人保健施設 葉山

通所リハビリテーション
（デイケア）

問い合わせ先　　☎０４６－８７７－５６６０

デイケア担当：臼井　　営業時間：８時３０分～１７時３０分

営業日：月曜日～土曜日

（日曜日と年末年始は休みですが祝祭日は営業しております）

mail:　sgroukenh@wing.ocn.ne.jp

一日の流れ

ご利用定員人数:15名

介護認定された方が
ご利用いただけます

8:35
～9:30　送　迎
～10:00　到着後バイタルチェック
水分補給
朝のあいさつ
10:00
～12:00　入浴・リハビリ

12:25　食事前の口腔体操
12:30　昼　食
13:30
～14:30　通所スタッフと自主トレ
脳トレプリント
14:30　脳トレプリント答え合わせ
15:00　レクリエーション
15:35　おやつ
16:00　帰りの会
16:15　送　迎

リハビリは4階で行います。
理学療法士、作業療法士より
専門的な運動を行います。
海を見ながら、天気が良ければ
富士山も見られます。

午後の自主トレーニングは
通所のスタッフとご利用者様と
屋外歩行など、個々に合わせた
運動メニューを行います。

ご利用者様皆様で様々な
レクリエーションに参加して
いただきます。
風船バレー、輪投げ等々・・
沢山企画しております。

≪普段の昼食≫
普通食から
一口サイズや
噛まずに食べれる
サイズ等
対応しております。

≪自主トレの様子≫
皆さまのお身体に
合わせたメニューを
考え、運動能力の
維持・向上を
サポートいたします。

《　ご利用までの流れ　》

① 居宅支援事業所へ相
② 当施設へのお申込み
③ 面接・判定
④ 通知・契約
⑤ ケアプランの作成・同意
⑥ 利用開始

レクリエーションや自主トレの様子

屋上で景色を楽しみながらレクリエーション

職員と一緒に真名瀬漁港まで歩行訓練

カラオケレクでのど自慢

≪制作レク≫

今回はフォトフレーム作成

毎年恒例の運動会
写真はパン食い競争

大きなお風呂でゆったりと
（写真は菖蒲湯です）

≪おやつレク≫

さつまいもきんつば

おはぎ

どら焼き

～メモ～

リハビリテーションの様子

4階リハビリ室
海を眺めながら

セラピストによる専門的なリハビリ

JR逗子駅・京急新逗子駅の
バス乗り場案内図

交通案内

○JR横須賀線 逗子駅
　又は
　京浜急行 新逗子駅下車

　京浜急行バス葉山行
　（海岸回り）
　芝崎停留所下車　徒歩1分

施設周辺案内図

湘南グリーン老健 葉山

URL: https://soukoukai.jp/pages/35/