第三湘南グリーン老健だより

令和７年１２月号

日ごとに寒さが増し、暖かい日差しがうれしい季節になりました。

今年も残り少なくなりましたが、ご家族の皆さまにおかれましては、お元気でお過ごしのことと存じます。

コロナウイルスの感染者数は減少傾向のようですが、今年は例年より早い時期から、インフルエンザが猛威を振るっているというニュースが、連日報道されています。

当施設におきましても感染予防に気をつけてまいります。

＜ 施設からのお知らせ ＞

１．インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種について

11 月に、入所されている皆さまや職員のインフルエンザワクチンの予防接種を実施いたしました。

今月は、新型コロナワクチンの予防接種を順次実施しております。

２．衣類等について（お願い）

季節に応じて、衣類の交換をお願いいたします。

衣類は乾燥機にかけますので、縮む素材はお控えください。

また、施設の洗濯機ではウールや絹物は洗濯できませんので、ご承知おきください。

持参していただく持ち物には、全てに氏名をご記入ください。

（靴下等にもお願いいたします。）

３．確定申告時の医療費控除について（再掲）

当施設の利用料のうち、介護保険に係る費用（介護費、食費及び居住費）は医療費控除の対象となります。

毎月発行する施設利用料領収書に「うち医療費控除対象金額」を記載しておりますので、申告の際はそのまま医療費控除領収書としてお使いください。

＊１年間の医療費の合計が、10 万円を超えると控除が受けられます。

＊領収書の再発行はいたしかねますので、大切に保管してください。

４．イベントについて

【11 月】

16 日（日）に２階・３階フロアで運動会を行いました。

天井に飾られた万国旗の下で、玉入れや大玉送り、パン取り競争の３種目を行いました。皆さま大いに盛り上がり、「楽しかった！」という言葉をいただきました。

４階ユニットフロアでは、26 日（水）のおやつの時間に、どら焼き作りをしました。一緒に焼く人、甘い香りにまだかまだかと待つ人など。
あずきあんに栗を、ホイップクリームにフルーツをはさんで、召し上がりました。　「もっと食べたかった」というお声もありました。

【12 月】

ゆず湯：18～20 日の入浴の際に、冬至の風習であるゆず湯を実施し、季節を感じながら、無病息災を願いたいと思います。

クリスマス会：飾り付けをして、ビンゴゲームをしたり、おやつにケーキを食べたりして、楽しいひとときを過ごしていただく予定です。

25 日（木）のお祝い膳は、クリスマスメニュー（チキンライス・スープ・星の形のハンバーグ・サラダ・ホワイトチョコムース）を予定しています。

31 日（水）の大みそかには、年越しそばを提供いたします。

ホームページの URL 及び QR コードは下記のとおりです。

https://soukoukai.jp/pages/33/