

# 湘南グリーン老健 上郷たより

112号 令和7年2月



湘南グリーン介護老人保健施設 上郷

〒247-0013

横浜市栄区上郷町 1045-1

TEL/045-890-6106

FAX/045-890-6107

HP <https://soukoukai.jp/pages/34/>

E-Mail [soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp](mailto:soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp)



## 祝 開設20周年

湘南グリーン介護老人保健施設 上郷は、皆様のご支援のおかげをもちまして、令和7年2月1日に、開設20周年を迎えることができました。

これからも、高齢者家族に寄り添い、地域に貢献できる施設を目指してまいります。



### ☆ ご利用のご案内

当施設では、入所（4人部屋・2人部屋・個室）、通所リハビリをご用意しています。

空き室等の状況は常時変更になっておりますので、詳細は施設にお問い合わせください。

相談課・・・☎045-890-6106

沖村・上松・松本



## ブログ（日記）をはじめました。

このたび、「ほのぼの日記」を始動することになりました。  
湘南グリーン上郷の雰囲気やイベント、日々の生活など  
ちょっとしたことを発信していきます。  
更新は不定期ですが、ぜひご覧ください。  
(当施設ホームページからご覧いただけます。)



園芸療法 作品



年末年始の食事



上郷神社（特設）



### 「私の仕事、介護の思い」～入浴介護を通じて～

介護課 平原 隆秀

私は日勤職員として日々勤務しています。

午前中は入浴を担当することが多く、利用者様からは「お風呂のお兄ちゃん」や「お風呂屋さん」など声を掛けていただくことがあります。

入浴の目的は、身体を清潔に保つことですが、入浴自体を楽しんでいただくことやリラックスできる環境を提供する事も大切な目的です。

楽しい環境づくりとして、歌が好きな利用者様の場合は一緒に歌を歌ったり、BGMを流しながら入浴したりと、楽しい環境を演出することもあります。

時には、「ありがとう」や「気持ち良かった」という感謝の言葉をいただける事もあります。この感謝の言葉を聞いた時が私にとって一番幸せな時間であり、介護士になってよかったと思う瞬間です。

これからも丁寧な介護を心がけ、笑顔あふれる入浴を提供していきたいと思えます。



### ～ スタッフ募集 ～

短時間のパートでも相談に応じます。

- ・看護職員（常勤・非常勤） 資格・・・看護師・准看護師
- ・介護職員（入所常勤・非常勤） デイケア職員（常勤・非常勤）

◎ 詳しくは 総務課へお問い合わせください。担当 出澤 ☎ 045-890-6106