

# 湘南グリーン老健 上郷たより

111号 令和7年1月

湘南グリーン介護老人保健施設 上郷



〒247-0013

横浜市栄区上郷町 1045-1

TEL/045-890-6106

FAX/045-890-6107

HP <https://soukoukai.jp/pages/34/>

E-Mail [soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp](mailto:soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp)



## 明けましておめでとうございます

皆様には健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

厳しい寒さが続く中、インフルエンザをはじめ新型コロナウイルス感染症などの感染症が猛威を振るっており、当施設としても万全の予防対策をとっております。

面会については、従前どおり実施してまいります。状況によっては急遽中止させていただく場合もございますので、その際はご不便をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。



### ○ 施設の風景



正面玄関



県道側からの全景



ロビー



### ☆ ご利用のご案内

当施設では、入所（4人部屋・2人部屋・個室）、通所リハビリをご用意しています。

空き室等の状況は常時変更になっておりますので、詳細は施設にお問い合わせください。

相談課・・・☎045-890-6106

沖村・上松・松本・安藤





## ◎ 園芸療法実施しています

◎ 園芸療法とは、花や野菜などの植物を育てる園芸活動や自然とのかかわりを通して心身の健康と回復を図る療法です。

園芸の花を植える、土を入れる、水をやる、花の手入れなどの一連の作業が運動機能や体力の維持と向上に効果が期待できます。

また、様々な色の花を見る、触れる、育てることや、草花を採取し作品を制作するなどの活動は精神的なストレスの緩和を図り、脳への良好な刺激となり認知症の予防などの効果が期待できます。



### ワンポイントアドバイス (感染予防対策)

介護課 大島 宏美

この時期は、インフルエンザ、新型コロナ、マイコプラズマ肺炎の感染症が流行します。3つの感染症に同時にかかるトリプルデミックや、連続感染する感染ドミノがありうるということです。

感染対策の3原則は、1, 持ち込まない 2, 持ち出さない 3, 拡げないが基本です。感染予防として、まずこまめに手洗いする事が大切です。食事前、外出先からの帰宅、調理の前後等です。

感染症には、必ず感染源があります。もし家族に感染症の方がいる場合、家の中でできる限り隔離を実施することです。感染者が使用したタオル、ティッシュも感染源になることがあります。タオルは別々にする、ゴミはきちんと処分するといった気配りも必要です。家の中で手指が頻繁に触れるリモコンやドアノブはこまめに拭き、触れたら手洗いをする事が大切です。

日常的にマスクを着用する、うがいをする、「密」の回避、換気で感染の機会を大幅に減らすことが可能です。

日頃から栄養バランスや適度な運動を心がけ、規則正しい生活を送り、疲れを残さないような身体をつくっておく、感染症の流行時期に備え、あらかじめワクチン接種をしておくことなどが方法として考えられます。



～ スタッフ募集 ～ 短時間のパートでも相談に応じます。

- ・ デイケア職員 (常勤・非常勤)
- ・ 介護職員 (常勤・非常勤)
- ・ 運転職員 (非常勤)

◎ 詳しくは 総務課へお問い合わせください。担当 出澤 ☎ 045-890-6106