

湘南グリーン老健 上郷たより

99号 令和6年1月



湘南グリーン介護老人保健施設 上郷

〒247-0013

横浜市栄区上郷町 1045-1

TEL/045-890-6106

FAX/045-890-6107

HP <https://soukoukai.jp/pages/34/>

E-Mail soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp



明けましておめでとうございます

皆様には健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の12月中旬から新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生し、**1階を除き面会を中止**させていただきました。ご家族はじめ関係の皆様には大変ご迷惑とご不便をお掛け致しまして誠に申し訳ございません。

なお、**面会の再開については未定**ですので、ご希望の際は施設にお問い合わせください。重ね重ねご不便をお掛け致しますが、宜しくお願い致します。



施設の風景



正面玄関



ロビー



☆ ご利用のご案内

当施設では、入所（4人部屋・2人部屋・個室）、通所リハビリをご用意しています。

空き室等の状況は常時変更になっておりますので、詳細は施設にお問い合わせください。

相談課・・・☎045-890-6106

上松・松野





園芸療法実施しています



園芸療法とは、花や野菜などの植物を育てる園芸活動や自然とのかかわりを通して心身の健康と回復を図る療法です。

園芸の花を植える、土を入れる、水をやる、花の手入れなどの一連の作業が運動機能や体力の維持と向上に効果が期待できます。

また、様々な色の花を見る、触れる、育てることや、草花を採取し作品を制作するなどの活動は精神的なストレスの緩和を図り、脳への良好な刺激となり認知症の予防などの効果が期待できます。



当施設では、リハビリテーションのプログラムのひとつに園芸療法を実施しています。種まきや花の寄せ植えから始まり、その後は水やり、花がら摘みなど花のお世話もセラピストと一緒にいきます。

育てた草花を摘んで押し花を作り絵葉書などの作品制作やアレンジメントフラワーなどを実施して楽しんでいます。

また、寄せ植えをした花はリハビリ室で鑑賞でき、季節感を感じていただけるようになっています。



「私の仕事 私の思い」 夜間警備員 小池 邦昭

定年退職後、再就職で67歳にして当施設の夜間警備員に採用されました。人生で初めての職種となり、また一から頑張る思いで臨みました。

仕事が始まると作業内容が思った以上に細かく、仕事量も沢山あり、なかなかうまく習得できませんでした。年齢的な覚えの悪さや機転が利かないこと、体力的な問題や電話対応などが上手いかわからない自分に反省する毎日でした。

そうして1年4カ月が経ち、施設の方々や数多くの入所者様と接し、介護というとても大変な仕事の内容を認識することができたり、高齢者の方が置かれた現実を目の当たりにしました。

そんな中でできる事をより一層考えるようになり、必ず交わす挨拶、「お疲れさまでした」、「おはようございます」、「こんばんは」、に心から気持ちを込めて行うことで、コミュニケーションを図っていこうと思います。

仕事ができる事に感謝し、施設の方々に感謝し、入所者様やそのご家族に感謝して今後も頑張っていきたいと思います。

～ スタッフ募集 ～ 短時間のパートでも相談に応じます。

- ・看護職員（常勤・非常勤） 資格・・・看護師・准看護師
- ・介護職員（常勤・非常勤） ・運転員（常勤・非常勤）

詳しくは当施設総務課へお問い合わせください。 担当 出澤 ☎ 045-890-6106