

湘南グリーン老健 上郷たより

98号 令和5年12月

湘南グリーン介護老人保健施設 上郷



〒247-0013

横浜市栄区上郷町 1045-1

TEL/045-890-6106

FAX/045-890-6107

HP <https://soukoukai.jp/pages/34/>

E-Mail soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp



師走を迎え慌ただしい季節となりましたが、皆様には健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

猛威を振るった新型コロナウイルス感染症も落ち着いて参りましたが、一方インフルエンザが猛威を振るい、当施設でも予防接種を実施し、感染予防に努めているところです。

面会は、**年末年始も実施する予定でおります。**ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。



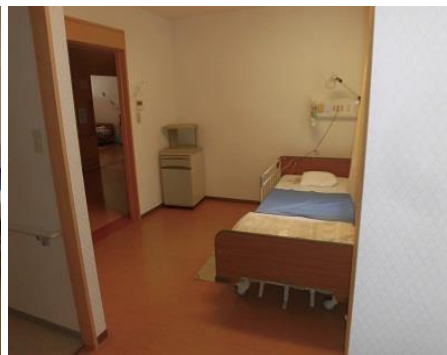
施設の風景



ロビー (クリスマス仕様)



4人部屋



1人部屋



☆ ご利用のご案内

当施設では、入所 (4人部屋・2人部屋・個室)、通所リハビリをご用意しています。

空き室等の状況は常時変更になっておりますので、詳細は施設にお問い合わせください。

相談課・・・☎045-890-6106

上松・松野



通所リハビリ（1日・短時間）営業中です。お申込みをお待ちしています。

楽しくなれる！元気でいられる！ リハビリの専門家が利用者様の生活の質を高め、毎日を健やかに。体と心の両面をサポート！ 気分転換し、違った雰囲気を感じてください！！

【1日】9:45から16:15

リハビリ・レクリエーション・入浴・昼食・間食

【短時間】13:30から15:40

リハビリ（個別リハビリ・自主リハビリ（器具を使用したリハビリなど））

お気軽にご連絡ください デイケア担当 柳川・小田

・リハビリ風景



足漕ぎマシーン



歩行訓練



リハビリ



「私の仕事 私の思い」

介護課 伊藤 智一

私の父は、今年91歳です。自宅で日々健康に過ごしております。母は3年ほど前に自宅で転倒し、大腿骨を骨折、救急車で病院へ行き、すぐに手術しました。しかし、当時82歳の母には軽度の認知症の症状が見られ、入院当日に区役所の福祉課に行き、要介護申請を行い、入院中に面接をして頂きました。その後、要介護4が付きまして。手術を行った病院からリハビリ病院に移り、リハビリを行う中で、「今後は車いす生活になり、自宅での復帰は厳しい」との判断でした。私自身も、仕事上、昼間と夜勤があるため、母を自宅に引き取れば、高齢の父に負担がかかることは判っていました。そこで父にリハビリの状況を説明し、自宅に引き取ると父の負担が大きくなることを話し、母に施設入所してもらうことを了解してもらいました。家に引き取ることが、母本人には良かったのですが、その為の家のリフォームや父の負担を考えた場合、母に施設に入ってもらえたことは大変良かったと思います。高齢の父にとっても、「妻の介護」の苦勞とストレスから離れられたことで、少し楽になった様子です。自分が介護の仕事をしてきた経験上では、自宅での老々介護の負担やストレスは計り知れないものと感じます。

私の経験上、ぜひ当施設のような介護施設を気軽に利用して頂ければありがたいと思います。

～ スタッフ募集 ～

短時間のパートでも相談に応じます。

- ・看護職員（常勤・非常勤） 資格・・・看護師・准看護師
- ・介護職員（常勤・非常勤） ・ケアマネジャー（常勤） ・運転員（常勤・非常勤）

詳しくは当施設総務課へお問い合わせください。 担当 出澤 ☎ 045-890-6106