第三湘南グリーン老健だより

令和５年１１月号

日に日に秋も深まり、清々しい秋晴れに 紅葉が美しい季節になりました。
ご家族の皆さまにおかれましては、ますますお健やかにお過ごしのことと存じます。

＜ 施設からのお知らせ ＞

１．インフルエンザの予防接種について

インフルエンザの予防接種の予診票につきまして、ご協力いただきありがとうございました。今月から、医師の判断により順次実施しております。
（合わせて、施設職員にも接種し、感染予防に努めます。）

２．新型コロナワクチン（オミクロン株対応）の接種について

新型コロナワクチン（オミクロン株対応）の追加接種につきましては、先月実施しました。
今後も行う予定なので、お手数をおかけしますが、接種をご希望される方はご自宅に予診票と接種券が届きましたら、予診票にご記入後、接種券と一緒にご持参または郵送により、当施設にご提出をお願いいたします。

３．衣替えについて（再掲）

季節の変わり目となりましたので、衣替えのご協力をお願いいたします。
（夏物から冬物へ、タオルケットから毛布への衣替えが必要となります。）
・衣類等には、必ず油性マジックを使用して大きな字で名前を書いてください。
なお、施設の洗濯機ではウールや絹物は洗濯できませんので、ご承知おきください。

４．確定申告時の医療費控除について

介護老人保健施設で施設サービスの対価（介護費、食費及び居住費）として支払った金額については、医療費控除の対象となります。
毎月発行する施設利用料領収書に「うち医療費控除対象金額」を記載しておりますので、申告の際は、そのまま医療費控除領収書としてお使いください。
＊１年間の医療費の合計が、10 万円を超えると控除が受けられます。
＊領収書の再発行はいたしかねますので、大切に保管してください。

５．イベントについて

【10 月】

２階・３階のフロアでは、ハロウィンの飾り付けをして、29日（日）にはイベントを行いました。

職員が仮装し、入所されている皆さまに事前に決めた合言葉を言ってもらい、お菓子をお渡ししました。

10 月の祝い膳は、栗ご飯、牡蠣と海老のフライ、季節の煮物、お吸い物、柿を提供いたしました。

【11 月】

２階・３階フロアでは、12 日（日）10 時から運動会を行う予定です。種目は、玉入れや大玉運び、パン取り競争です。

※ イベントなどの様子はホームページをご覧ください。

※ ホームページの URL 及び QR コードは下記のとおりです。

https://soukoukai.jp/pages/33/

紹　介

人事異動により、10 月 1 日付で湘南グリーン介護老人保健施設 上郷から、鶴谷正直（介護）課長が当施設に就任しましたので、よろしくお願いいたします。

『私の仕事・私の思い』

介護課長　鶴谷正直

私は介護福祉士になり早何十年が経ち介護の仕事に長く就いています。介護とは人と人との関りからたくさんの出来事が生まれ、思い出が残ります。そのような介護の仕事に魅力を感じこれからも続けていく気持ちです。

私が介護を続けてきた中で大切にしていることがあります。それは「あいさつ」です。あいさつと聞くと学生時代は先生や周りの大人からあいさつは大切だ。あいさつしなさい。と言われ、社会人になると上司や先輩からあいさつは常識だ。と言われたことが皆さんもあると思います。私もたくさん言われてきました。

あいさつとはコミュニケーションの始まりです。顔見知りでない人へのあいさつは話すきっかけ作りになりますし、顔見知りの場合は声のトーンや表情でお互いの体調変化に気づき思いやることもできます。まさに人と人との関りを作っていく第一歩があいさつです。

これからも「あいさつ」という行動を大切にして、そこから生まれる出来事にワクワクとドキドキを持ち続けていきたいと思います。