

湘南グリーン老健 上郷たより

90号 令和5年4月



湘南グリーン介護老人保健施設 上郷

〒247-0013

横浜市栄区上郷町 1045-1

TEL/045-890-6106

FAX/045-890-6107

HP <https://soukoukai.jp/pages/34/>

E-Mail soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp



さくらの満開も過ぎ、春が早足で訪れを告げていますが、皆様には健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

長い間苦しめられた新型コロナウイルス感染症も漸く収束しつつあります。この間、利用者様及びご家族、関係者の皆様には多大なご迷惑、ご心配をおかけいたしましたことお詫び申し上げますとともに、ご協力に対し感謝申し上げます。

なお、**面会につきましては、制限付きながら再開**させていただいております。また、今まで自粛しておりました行事等も、状況を見ながら順次再開させていこうと考えております。

再開いたしました時は、従前同様にご協力のほどよろしくお願いいたします。



～施設紹介～



リハビリ室



居室（4人部屋）



浴室



☆ ご利用のご案内

当施設では、入所（4人部屋・2人部屋・個室）、通所リハビリをご用意しています。

空き室等の状況は常時変更になっておりますので、詳細は施設にお問い合わせください。

相談課・・・☎045-890-6106

杉本・上松・松野



利用者作品

通所リハビリ（1日・短時間）営業中です。お申込みをお待ちしています。

楽しくなれる！元気でいられる！ リハビリの専門家が利用者様の生活の質を高め、毎日を健やかに。
体と心の両面をサポート！ 気分転換し、違った雰囲気を感じてください！！

【1日】9:45から16:15

リハビリ・レクリエーション・入浴・昼食・間食

【短時間】13:30から15:40

リハビリ（個別リハビリ・自主リハビリ（器具を使用したリハビリなど））

お気軽にご連絡ください デイケア担当 柳川・小田

・リハビリ風景



相談日誌

相談課長 杉本 茂

私たち支援相談員は入所者本人や家族からの相談窓口の役割を担っています。仕事内容は幅広く、入所の契約から日々の生活支援、退所後のケアまで行います。また、当施設の支援相談員はケアマネージャーも兼ねていますので介護保険の更新申請やケアプラン作成等も行います。

私たちが業務を行う上で心掛けていることが一つあります。それは親身になって話を聞くという事です。なぜなら不安を抱えた状態で相談してくる方が圧倒的に多いからです。

入所希望者の多くは、この先どうすれば良いか判らず、困り、慌ててしまい、不安を抱えて来られます。そんな時、どうすれば不安が解消でき、落ち着きを取り戻し安心してもらえるかと考えた時、その方が何に一番不安を感じているか？を傾聴して一緒に考えていく事が一番大切であるという事が今までの経験をとおしてわかりました。もちろん、すべての事が解決出来るわけではないですが、相談できる相手がいることこそが、その方の安心に繋がり、信頼関係に繋がっていくと感じております。

昨今、新型コロナウイルスや核家族化などで人と人との繋がりや触れ合いが薄くなってきた世の中ですが、人と人とが会話をしてコミュニケーションを図る事こそが問題解決への糸口となるため、親切・丁寧をモットーに気軽に相談できる上郷の窓口として業務にあたっていきたいと考えております。



～ スタッフ募集 ～

短時間のパートでも相談に応じます。

- ・看護職員（常勤・非常勤） 資格・・・看護師・准看護師
- ・介護職員（常勤・非常勤） ・事務職員（常勤・要パソコン技能）

詳しくは当施設総務課へお問い合わせください。 担当 出澤 ☎ 045-890-6106