

湘南グリーン老健 上郷たより

88号 令和5年2月

湘南グリーン介護老人保健施設 上郷

〒247-0013

横浜市栄区上郷町 1045-1

TEL/045-890-6106

FAX/045-890-6107

HP <https://soukoukai.jp/pages/34/>

E-Mail soukoukai-kamigou@ace.ocn.ne.jp



立春の候、皆様には健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

1月号でもお知らせいたしました、新型コロナウイルス感染症の第8波がまん延する中、当施設でも昨年12月から利用者様及び職員に陽性者が発生しております。1月中も多少の増減はありましたが、収束していない状態が続いております。

関係の皆様方にはご迷惑、ご不便をお掛け致しますが今しばらく面会等の中止を続けさせていただきます。再開する場合は、改めてご連絡いたします。



～施設内紹介～



居室（4人部屋）



リハビリ室



入浴室



元日の昼食です。

おせちを食べると昔を思い出す方が多く、

作ったおせちの話をよく聞きます。

みなさん懐かしそうに召し上がっていました。



ご利用のご案内

当施設では、入所（4人部屋・2人部屋・個室）、通所リハビリをご用意しています。空き室等の状況は常時変更になっておりますので、詳細は施設にお問い合わせください。相談課・・・☎045-890-6106 杉本・上松・松野

通所リハビリ（1日・短時間）営業中です。お申込みをお待ちしています。



楽しくなれる！元気でいられる！ リハビリの専門家が利用者様の生活の質を高め、毎日を健やかに。体と心の両面をサポート！ 気分転換し、違った雰囲気を感じてください！！

【1 日】 9:45から16:15

リハビリ・レクリエーション・入浴・昼食・間食

【短時間】 13:30から15:40

リハビリ（個別リハビリ・自主リハビリ（器具を使用したリハビリなど））

お気軽にご連絡ください デイケア担当 柳川・小田



「寒い日が続いています・・・」

介護課 武田 智恵子

「ヒートショック」という言葉ご存知ですか？「ヒートショック」は、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、身体への悪影響を及ぼすことを指します。

朝に暖かい布団から出て着替える時や、夜の入浴は寒いですよね。温度差がある場合、高血圧の人は特に注意が必要です。

習慣で入浴は夜になりがちですが、日中の日が射している時の入浴もいいものです。

私の受け持ちの利用者様は、朝食後の午前中が入浴タイムです。脱衣室は暖房を入れて、浴室では浴槽にお湯を貯めて湯気で温めています、それでも「ヒートショック」が心配です。

乾燥の対策も必要です。洋服を脱いだ方から浴室に案内し、しっかり体を温めて、体の乾燥を防ぎ、痒みを無くすためにワセリンを塗ります。ワセリンは、自宅に一つあっても良いと思います。

寒い時期を乗り越えて、暖かい春を元気に迎えることを願っています。



～ スタッフ募集 ～

短時間のパートでも相談に応じます。

・看護職員（常勤・非常勤） 資格・・・看護師・准看護師

・介護職員（常勤・非常勤） ・事務職員（常勤・要パソコン技能）

詳しくは当施設総務課へお問い合わせください。 担当 出澤 ☎ 045-890-6106