第三湘南グリーン老健 たより

令和８年８月発行

第三湘南グリーン介護老人保健施設

〒238-0311
横須賀市太田和５-85-20
TEL/046-855-0678
FAX/046-855-0711
HP　https://soukoukai.jp/pages/33/
E-Mail sgrouken3@leaf.ocn.ne.jp

いつも当施設の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。当施設では、水分補給や室温管理を徹底し、熱中症対策に努めているところですが、４階「花ユニット」のエアコン設備に不具合が生じ、一部居室および共有スペースの空調が十分に機能しない状況となっています。

現在、専門業者に修理を依頼しておりますが、復旧までの間は、スポットクーラーや扇風機の増設により、室温管理の整備に努めています。

ご入所者およびご家族の皆様には、ご不便とご心配をお掛けしていますが、引き続き皆様の体調管理に十分留意していきます。

＜施設からのお知らせ＞

1. 飲食物の持ち込み及び外出について

【飲食物の持ち込み】

食事の持ち込みはご遠慮いただいていますが、面会時におやつ程度の飲食は可能としております。健康上、召し上がれない食品などもありますので、ご希望の方は、必ず飲食前にお声かけと、飲食後に何をどのくらい召し上がったかを職員に伝えてください。

※余った物は必ずお持ち帰りください。（残っていた場合は処分させていただきます。）

※ご本人様以外への飲食物のお渡しはご遠慮ください。

なお、医師の判断により飲食を中止する場合がありますので、ご了承ください。

【外　出】

外出を希望される場合は、土・日・祝日を除く３日前までに「外出申請」をお願いします。

2. 利用料金の銀行振込先口座の追加について

このたび、7月提供分（8月請求分）より、施設利用料金の振込先を新たに追加しましたので、次のとおりご案内します。銀行振り込みによるお支払いをされる場合は、請求書に記載の金額及び振込先口座をご確認のうえ、お振込みください。※領収書の金額でお振り込みされないよう、ご注意ください。

なお、振込手数料につきましては、利用者様のご負担となりますので、ご了承ください。

■振込口座①：三菱 UFJ 銀行　横須賀支店　普通預金　口座番号0964450
イ)ソウコウカイ　リジチョウ　サイジョウカズヨ
医療法人社団相光会　理事長　西城一代

■振込口座②：湘南信用金庫　本店営業部　普通預金　口座番号 0219628
イ)ソウコウカイ　リジチョウ　サイジョウカズヨ
医療法人社団相光会　理事長　西城一代

3. イベントについて

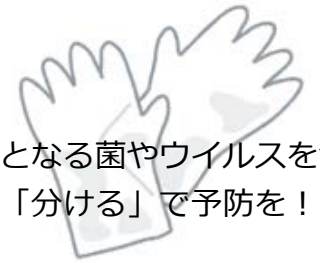
［8月］＊4階ユニットでは、8月 26 日（水）のおやつに“かき氷”を提供します。“かき氷”には、定番の各種シロップやカルピス、甘いものが苦手な方にはお茶でシロップを作ります♪

＊お祝い膳は、8月 15 日（土）に【パエリア・シーザーサラダ・ポタージュ・バスク風チーズケーキ】を提供する予定です！

◎今年の花火大会は、9月に開催の予定です！

○ 食中毒を予防するための対策

【食中毒予防の３原則】



①つけない

・食中毒の原因となる菌やウイルスを食べ物につけない。
・「洗い流す」「分ける」で予防を！

②増やさない

・細菌の増殖する環境である高温・多湿をつくらない。
・「低温の冷凍保存」「早くに使い切る」！

③やっつける

・菌やウイルスは高温でやっつける。
・肉の中心部「75℃ 1 分以上の加熱」！

＊食中毒かなと思ったら…

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の診断を受けずに市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。